



Bewegingspraktijk
Lode Mortelmansstraat 4
2610 Wilrijk
00 32 (0)3 828 89 89
00 32 (0)486 50 70 01
jan@bewegingspraktijk.be
www.bewegingspraktijk.be

--- plannetje van de weg ---
onderlijnde items zijn referentiepunten

komend van Antwerpen stad

je verlaat de stad zuidwaarts via de Jan Van Rijswijcklaan, dit is de laan waar ook de Singel en het Bouwcentrum gelegen zijn.

- op het einde kom je aan een groot kruispunt met de Jan De Voslei.
- je rijdt rechtdoor, net over het kruispunt op je rechterzijde is er een Ford garage Permeke, herkenbaar aan een toren met temperatuur- en tijdsaanduiding
- 100 meter verder is er een Seat garage
- onmiddellijk rechtsaf (voor het Essostation)
- je moet dan links
- je komt op een rondpunt en maakt een driekwart draai
- je bent nu in de Lode Mortelmansstraat - het is het laatste huis op de linkerzijde, net voor het park.

komende van Gent

- hou in de Kennedy tunnel het rechter rijvak aan
- verlaat onmiddellijk na de tunnel de Antwerpse ring (afslag Antwerpen / Brussel - Boom)
- kies bij splitsing voor Brussel Boom
- ga vooral de volgende tunnel niet in (voor je het weet zie je het Atomium)
- blijf bovengronds rechtdoor rijden over één kilometer, dit is de Jan DeVoslei - steek rechtdoor het kruispunt over, je komt voorbij de Ford garage van Permeke
- volg bovenstaand plan

komend van Noorden / Limburg

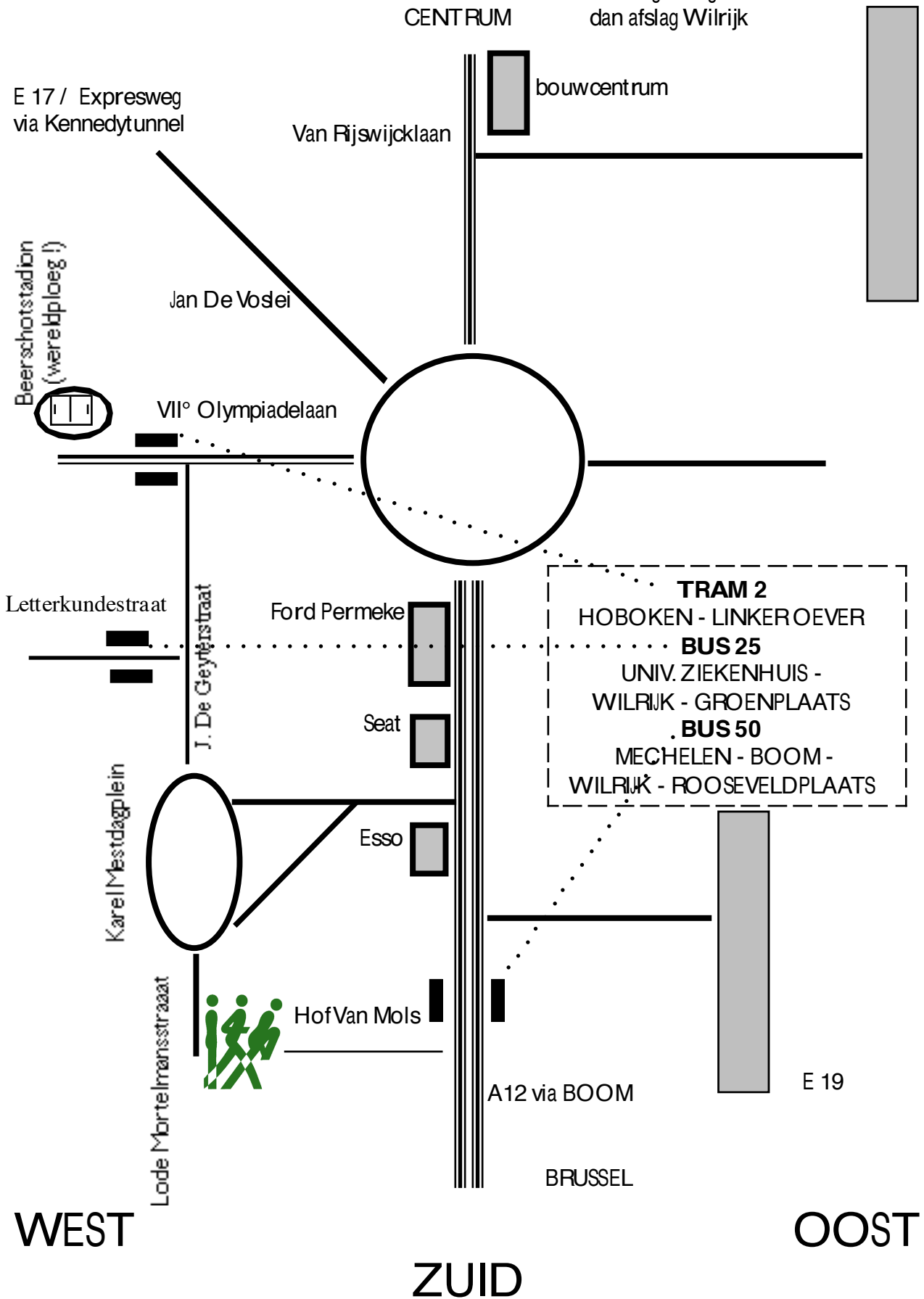
- je komt op de Antwerpse Ring
- verlaat de ring bij de afslag Boom Brussel Wilrijk
- de afslag splitst in Boom Brussel en in Wilrijk; volg Wilrijk
- je komt aan een kruispunt met lichten, aan het Holiday Inn hotel, steek het kruispunt over
- je komt op de Jan Van Rijswijcklaan
- sla links af richting Brussel - volg eerste plan

komend uit het zuiden

- met de A12 via Boom - Aartselaar
- je komt over het viaduct
- bij het naar beneden rijden heb je drie keuzes
 - links aanhoudend richting Gent: niet doen
 - rechts aanhoudend richting Breda: niet doen
 - ertussen, schuin rechtdoor: Antwerpen - Wilrijk - Hoboken: dit is prima
- onmiddellijk (je bent ter hoogte van de Fordgarage van Permeke een U bocht maken terug richting Brussel
- volg eerste plan.

NOORD

uit het noorden A 12 / E 19
uit het oosten E 34 / E 313
via Ring afslag Boom Brussel
dan afslag Wilrijk



WEST

ZUID

OOST